

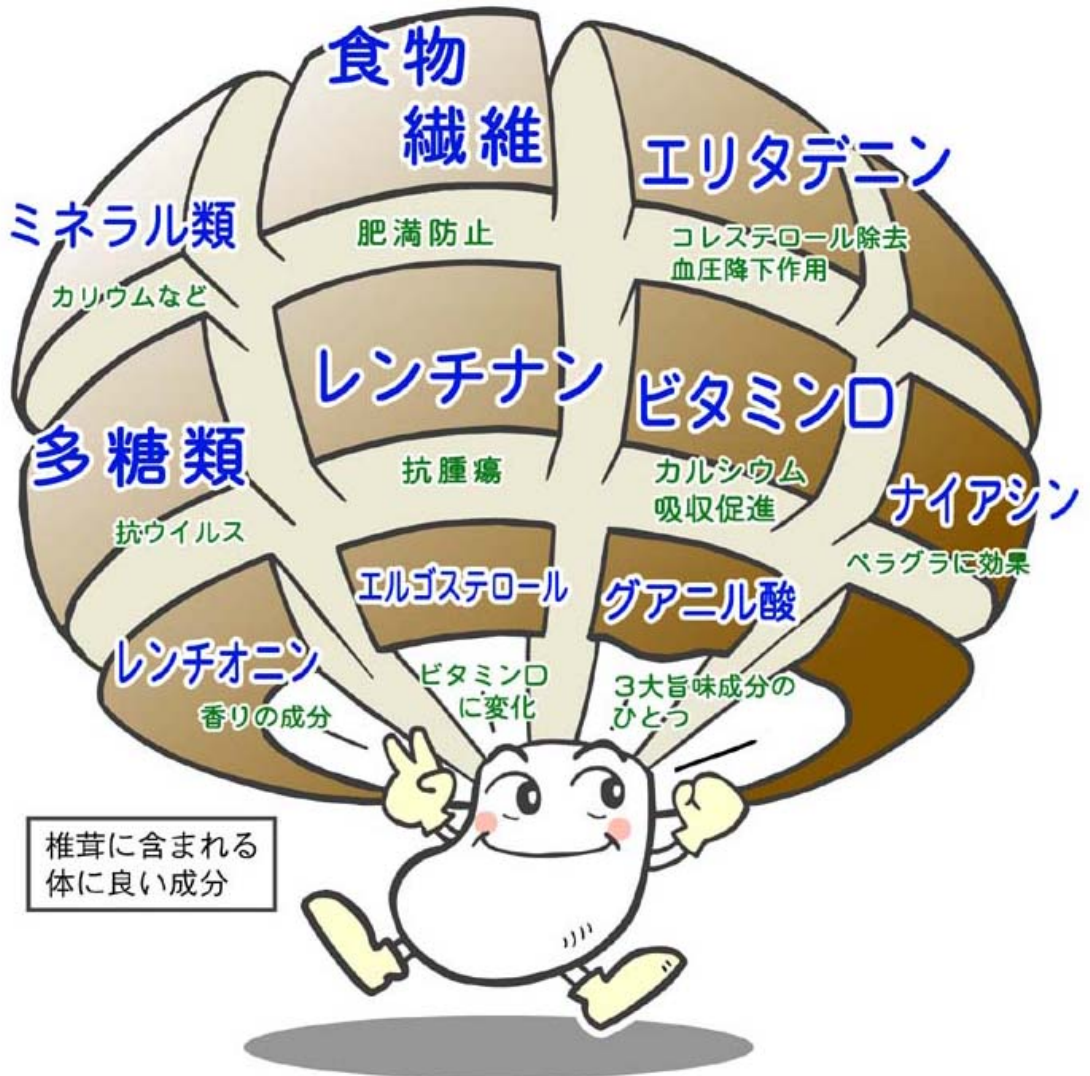
# 乾しいたけ 効果



- 免疫力 ウイルス感染予防に期待大
- 正常血圧 コレステロール値も正常へ
- 骨丈夫 ビタミンDに変る成分あり
- ダイエット 低カロリーと整腸作用有効



## 栄養価は群を抜く ウイルス感染予防にも



## 最高食材のしいたけ

### 豊かな栄養価

原木栽培のしいたけは食物繊維が特に多く、栄養価は群を抜きます。

食物繊維に含まれるβ-グルカンが免疫力を高める役割。整腸作用、血圧とコレステロール値も正常に向けて、動脈硬化の予防となります。ビタミンDに変る成分もカルシウム吸収を促し骨丈夫に。



新聞 ↓ ホームページ

